



Cofinancé par l'Union européenne
Fonds européen de développement régional (FEDER)
Von der Europäischen Union kofinanziert
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung (EFRE)



Interreg Judo Symposium EJU "Improve your Club" Seminar 10 – 11.10.2020 – St. Avold (FRA)



avec Jane Bridge (NR 8. Dan)

Vice-Présidente de l'Union Européenne de Judo (EJU)
1ère Championne du Monde de Judo (New York, 1980)
Triple Championne d'Europe (1976, 1978, 1980)

Organisateur : Interreg Judo Cooperation a.s.b.l.
info@interreg-judo.eu



Partenaire : Judo Club St-Avold



Programme :

Samedi 10/10

Accueil : 8h30 – 9h00
9h15-10h30 : Séquence Judo N°1
10h30-10h45 : pause
10h45-12h00 : Séquence Judo N°2
12h00-14h00 : pause déjeuner
14h00-15h15 : Séquence Judo N°3
15h15-15h30 : pause
15h30-16h45 : Séquence Judo N°4

Dimanche 11/10

Accueil : 8h30 – 9h00
9h00-10h15 : Séquence Judo N°5
10h15-10h30 : pause
10h30-11h45 : Séquence Judo N°6
11h45-13h15 : pause déjeuner
13h15-14h30 : Séquence Judo N°7
14h30-14h45 : pause
14h45-16h00 : Séquence Judo N°8

Lieu :
Dojo de Brack
Rue de Brack
F-57500 Saint-Avold



Autoroute A4 Metz/Saarbrücken, prendre la sortie n° 39 (St Avold/Carling) puis empruntez la N 33 vers St Avold centre. Arrivé sur l'Avenue du Général PATTON, passez le 1er rondpoint avec le jet d'eau, un peu avant le CAMPANILE (environ 10m à votre droite), puis prenez à gauche entre le garage OPEL et la pharmacie PATTON. Le Dojo se trouve derrière la pharmacie (parking du complexe sportif, en face du stade de rugby et de la piste de Skate bord/roller)

Participants : Tous les judokas et entraîneurs intéressés de la Grande Région.

COVID-19 : Du fait du contexte sanitaire exceptionnel, le nombre de places sera **limité à 125 participants**. Cette jauge pourra être revue à la baisse afin de respecter les protocoles et consignes sanitaires en vigueur en région "Grand Est". Les participants seront informés par mail du protocole qui sera mis en place, au plus tard 48h avant le stage, dans la mesure où celui-ci pourra encore évoluer d'ici là.

Inscription : L'inscription ferme et nominative doit être effectuée par e-mail à info@interreg-judo.eu au plus tard le **28 septembre 2020**.

À apporter : **Judogi blanc** est indispensable (*judogi bleu non autorisé*).

Contenu : Le contenu se concentrera sur l'enseignement des **Habilités Techniques Fondamentales** indispensables à acquérir dès le plus jeune âge, afin de développer les compétences nécessaires à une pratique juste, efficace et permettant de préserver au maximum l'intégrité physique des pratiquants. Le club est le point de départ des équipes nationales de chaque fédération. Un enseignement de base de qualité est essentiel pour permettre au judoka de s'exprimer avec tout son potentiel.

Restauration : Samedi midi : réservation avant le 28.09.2020
Repas avec entrée – plat – dessert ou fromage : **12 €/personne**

En raison du contexte sanitaire particulier, nous ne pouvons pas organiser un dîner de gala cette année. Seul le déjeuner sera organisé sur place avec un protocole adapté. Le dîner et l'hébergement sont donc laissés à l'initiative et à charge des participants.

Dimanche midi : réservation avant le 28.09.2020
Repas avec entrée – plat – dessert ou fromage : **12 €/personne**



Possibilités d'hébergement

Hôtels à proximité - réservation à l'initiative des participants

Hôtel Campanile***

(à 200 m du Dojo)

53 Avenue Général Patton, 57500 Saint-Avold

Numéro de téléphone : +33 387 290 404

Hôtel Le Roi Soleil Prestige****

(à 200 m du Dojo)

45 Avenue Général Patton, 57500 Saint-Avold

Numéro de téléphone : +33 387 909 192

RGPD :

les participants sont informés et approuvent que leurs données personnelles (nom, prénom, date de naissance, club / ligue de judo d'appartenance, etc) soient enregistrées et puissent être diffusées à la presse, dans des articles de promotion ou des rapports destinés au grand public. De même pour les droits d'image et de son.

Frais :

La participation au „Interreg Judo Symposium“ est gratuite. Le projet transfrontalier-Interreg veut permettre des rencontres et des échanges au sein de la Grande Région. Seuls les frais de déjeuner doivent être payés par les participants (et/ou par les fédérations/ligues d'appartenance) :

12 € / personne / déjeuner :

Veuillez transférer les frais jusqu'au **28.09.2020** sur le compte suivant :

Titulaire du compte : Interreg Judo Cooperation

IBAN: LU18 0030 3165 2346 0000

BIC: BGLLLULL

Libellé: Interreg Judo Symposium St. Avold 2020 – Prénom
(très important !)
Nom, Club (ou: club + nombre de participants)



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

À envoyer par courriel à info@interreg-judo.eu jusqu'au 28.09.2020.

Les participants acceptent que leurs données personnelles (nom, prénom, date de naissance, etc.) puissent être collectées et distribuées à la presse, dans des articles promotionnels ou des rapports destinés au grand public. Il en va de même pour les droits à l'image et au son.

Nom du club : _____

Prénom et Nom du responsable : _____

Région (*encerclez ce qui correspond*) : Luxembourg – Saarland – Rheinland – Pfalz

	Trainer 1	Trainer 2	Trainer 3	Trainer 4	Trainer 5
Prière de mentionner les noms des participants :					
Participation le 10.10:					
Participation le 11.10:					
Déjeuner le samedi :					
Déjeuner le dimanche :					

Montant total pour les déjeuners : _____ €

Date : _____

Signature : _____

